

FAIRE LE VOYAGE VERS SOI AIMER SA VIE



PARCOURS DE 7 JOURNÉES

SUR 3 MOIS A PARTIR DU 1 ER AVRIL A LYON

REVEILLEZ VOTRE ELAN VITAL!

Ce parcours propose des pratiques centrées sur le corps et la réflexion sur son histoire de vie en lien avec le monde qui change.

INSCRIPTIONS



diana@mannehsens.com
audecortes@senscibles.com



Diana : 0608363138 / Aude : 0767088338



mannehsens.com
senscibles.com

UN VOYAGE INTERIEUR, ACCOMPAGNÉ ET PARTAGÉ DANS UN PETIT GROUPE

MON CORPS

Apprendre à voyager intérieurement en soi avec les sensations. Retrouver un espace intérieur ressourçant, sécurisant et vivant ! Amener de la conscience dans le mouvement et donner au corps un espace d'expression.

MON HISTOIRE DE VIE

Apprendre à reconnaître et faire la paix avec son parcours.
Faire émerger du lien, du sens, pour une vie plus cohérente.
Explorer un nouveau regard dans une direction plus alignée avec ses valeurs.

- EUTONIE - DANSE DES SENS - APPROCHE NARRATIVE - ARBRE DE VIE - ECRITURE - ARTS ET CREATIVITE -

FAIRE LE VOYAGE VERS SOI EN 2022

DATES DU PARCOURS

LE 1ER AVRIL

LE 8 AVRIL

LE 15 AVRIL

LE 13 MAI

LE 20 MAI

LE 3 JUIN

LE 10 JUIN

A LYON CENTRE

PRIX DU PARCOURS

160 € TTC/JOURNÉE

Le parcours est composé de 7 journées d'exploration

+ un cours d'eutonie hebdomadaire offert entre le 1er avril et le 10 juin 2022

LES INTERVENANTES

Aude Cortes est eutoniste G.A, comédienne et danseuse.

Diana Manneh est coach et facilitatrice en danse des sens.

UN VOYAGE INTERIEUR, ACCOMPAGNÉ ET PARTAGÉ DANS UN PETIT GROUPE